



子育て支援センター

october



2026年9月18日発行

通信

発行：庄原子育て支援センター庄原ひだまり広場
庄原市西本町 2-12-8 0824-75-0222
✉ oidehidamari@mx91.tiki.ne.jp
(一社)里山こども未来会議
Tel・Fax 0824-74-6636
庄原市健康福祉部子育て応援課子育てサポート係

さわやかな秋風に、移りゆく季節を感じる頃となりました。
親子で身近な秋を探しに、散歩に出かけてみるのもいいですね。
お出かけの際には、子育て支援センターにも気軽にお立ち寄り
ください。お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 こどもまつり
5	6 子育て相談(注) fare~ファール~ (西)	7	8 なかよしサロン (西)	9	10	11 ふたごの会(注)
12 祝日	13 子育て相談(注)	14 ファミリーサポート 研修会(注)	15 ジョイフル ふれあい広場(注)	16	17	18
19	20 子育て相談(注) 育児相談(西)	21 とことこ さんぽ(注)	22 ジョイフル ふれあい広場(注) こっこ広場(西)	23	24	25
26	27 子育て相談(注)	28	29	30		

【里山こども未来会議ホームページ】
子育て支援センター開設変更のお知らせや
支援センターの様子をご覧いただけます

●利用にあたってのお願い●

- ◎来所時には、手洗い、消毒をお願いします。
- ◎発熱・咳・鼻水等、体調不良などの
症状がある場合は、利用を控えま
しょう。



- (注)・・・庄原ひだまり広場にて
- (西)・・・西城キッズルームひよこにて
- (注)・・・ジョイフルぽかぽか広場にて

庄原子育て支援センター 庄原ひだまり広場

開設日・時間：月～日曜日(祝日を除く)
9:30～16:00

一時預かり実施時間：9:30～18:30

※ファミリーサポート・一時預かりの予約は
開設時間内で

庄原市西本町 2-12-8

TEL・FAX 0824-75-0222

oidehidamari@mx91.tiki.ne.jp

ジョイフル子育て支援センター ぽかぽか広場

開設日・時間：月・水～日曜日
9:30～16:00

庄原市西本町 2-19-1

(ショッピングセンタージョイフル1F)

TEL 0824-72-7205

pokapoka-hiroba@u-broad.jp

西城子育て支援センター キッズルームひよこ

開設日・時間：火・木曜日(祝日を除く)
9:30～12:00 13:00～15:30

庄原市西城町大佐 741-1(ウィル西城1F)

TEL 090-8067-1943

saijyokosodate1943@outlook.jp

子育て支援センター 今月の行事



子育て相談

日々の子育てで気になっていることや困っていることなど、一人で抱え込まず、ご相談ください。一緒に考えましょう。身体計測もします。

10/6・13・20・27(火)

10:00~12:00

場所:庄原ひだまり広場



育児相談

西城支所保健福祉係の保健師による身体計測と育児相談です。偶数月は栄養士、奇数月は助産師も相談を受けます。お母さんの体のこと、子育ての悩みなど お気軽ににご相談ください。

10/20(火) 10:00~12:00

場所:西城キッズルームひよこ

※母子手帳をご持参ください

※要申込:西城支所保健福祉係
(0824-82-2202)

とことこさんぽ

「秋のお散歩」

庄原ひだまり広場から散歩に出かけます。秋の草花や虫たちに出会えるかも…一緒に秋を探しに行きましょう♪

10/21(水) 10:30~11:30

集合場所:庄原ひだまり広場

持参物:お茶・帽子

※要申込



ふたごの会

双子の子育てをされているご家庭、双子を出産予定の妊婦さん、双子ならではの楽しいことや大変なこと、工夫など情報交換しましょう。

10/11(日) 10:30~11:30

場所:庄原ひだまり広場

※要申込



こっこ広場

「骨盤ケア」

簡単にお家でできる体操を習います。心も身体もリフレッシュしましょう。

10/22(木) 10:30~11:30

場所:西城キッズルームひよこ

講師:小谷誠さん
(ライフスタイルカイロプラクター)

持参物:フェイスタオル

※要申込

ファミリーサポート研修会

ファミリーサポートを安心して利用していただくために、提供会員・依頼会員の交流や学びの場として研修会を行っています。会員以外の方もお気軽にご参加ください。

「災害に備えて」

いざという時のために子育て家庭が知っておくと役立つ情報や備えを学びましょう。

10/14(水) 10:00~12:00

講師:防災アドバイザー
高橋百合子さん
佐藤美樹さん

場所:庄原ひだまり広場

※要申込 ※出入は自由です

ジョイフルふれあい広場

「魚のさばき方講座」

家庭でもできる魚のさばき方を教わります。魚の選び方や下処理のコツ、調理方法も学べます。魚料理のレパートリーを増やしたい方にもお勧めです。

10/15(木) 10:30~11:30

場所:庄原保健福祉センター
調理実習室

講師:西田鮮魚店(ジョイフル1F)

材料費:1000円

持参物:エプロン・三角巾
マスク・手拭きタオル
魚を持ち帰る容器

※要申込:ぽかぽか広場
(定員6家庭)10月10日までに

「世代間交流」

通所介護『ひなぎく』の利用者の皆さんと一緒に歌やボール遊び、パネルシアターを楽しみます。昔の遊びにも触れながら交流しましょう。

10/22(木) 14:15~15:30

集合場所:ぽかぽか広場

※要申込



お母さんのサークル・自主活動



なかよしサロン

「肩ほぐし」

育児で前かがみになり凝った肩周りをしっかりほぐしてスッキリしよう!

10/8(木) 10:30~11:30

場所:西城キッズルームひよこ

参加費:600円

(ネックウォーマー代)

※要申込

主催:坂野 愛弓さん

(認定エステティシャン)

fare ~ファーレ~

おしゃべりともものづくりを楽しむ会です

「風船カバー作り」

10/6(火) 13:30~15:30

場所:西城キッズルームひよこ

参加費:500円(材料代)

※要申込

ご家族で出かけてみませんか

子育て支援センターは現地の芝生エリアにくつろげる休憩スペースとちいさな遊び場を設けてお待ちしております

第23回 こどもまつり

10月4日(日)

国営備北丘陵公園北エリア
里山の駅 庄原ふらり

行事の参加申込み先は開催場所の子育て支援センターです。電話での申込みもできます。
お住まいの地域に限らず、どの支援センターでも利用や行事参加ができます。