



# 子育て支援センター

## 通信

発行：庄原子育て支援センター庄原ひだまり広場  
 庄原市西本町 2-12-8 0824-75-0222  
 ✉ oidehidamari@mx91.tiki.ne.jp  
 (一社)里山こども未来会議  
 Tel・Fax 0824-74-6636  
 庄原市生活福祉部 児童福祉課あんしん支援係



2026年1月20日発行

立春を迎え暦の上では春とは言え、まだまだ厳しい寒さが続きます。『笑う門には福来る』ということわざがありますが、“笑い”は家庭に幸福をもたらすとともに、免疫力を高めるとも言われています。笑顔で寒さも病気も吹きとばしたいですね。



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 子育て相談(庄)	4 出張ひだまり inふらり(庄)	5	6	7 小児医療(庄)	8
9	10 育児相談(庄)	11 祝日	12 fare~ファール~ (西)	13	14	15 ふたごの会(庄)
16	17 子育て相談(庄) 育児相談(西)	18	19	20	21	22
23 祝日	24 子育て相談(庄) なかよしサロン (西)	25 赤ちゃん 広場(庄)	26 こっこ広場(西)	27	28	

【里山こども未来会議ホームページ】  
 子育て支援センター開設変更のお知らせや  
 支援センターの様子をご覧くださいませ

### ●利用にあたってのお願い●

- ◎来所時には、手洗い、消毒をお願いします。
- ◎発熱・咳・鼻水等、体調不良などの症状がある場合は、利用を控えましょう。



- (庄)・・・庄原ひだまり広場にて
- (西)・・・西城キッズルームひよこにて
- (ジョイフル)・・・ジョイフルぽかぽか広場にて

### 庄原子育て支援センター 庄原ひだまり広場

開設日・時間：月～日曜日(祝日を除く)  
 9:30～16:00

庄原市西本町 2-12-8

TEL・FAX 0824-75-0222

[oidehidamari@mx91.tiki.ne.jp](mailto:oidehidamari@mx91.tiki.ne.jp)

### ジョイフル子育て支援センター ぽかぽか広場

開設日・時間：月・水～日曜日  
 子育て支援：9:30～16:00  
 ファミリーサポート一時預かり：9:30～18:30

庄原市西本町 2-19-1

TEL 0824-72-7205

[pokapoka-hiroba@u-broad.jp](mailto:pokapoka-hiroba@u-broad.jp)

### 西城子育て支援センター キッズルームひよこ

開設日・時間：火・木曜日(祝日を除く)  
 9:30～12:00 13:00～15:30

庄原市西城町大佐 741-1(ウィル西城1F)

TEL 090-8067-1943

[saijyokosodate1943@outlook.jp](mailto:saijyokosodate1943@outlook.jp)

# 子育て支援センター 今月の行事



## 子育て相談

日々の子育てで気になっていることや困っていることなど、一人で抱え込まず、ご相談ください。一緒に考えましょう。身体計測もします。  
2/3・17・24(火) 10:00~12:00  
場所:庄原ひだまり広場

## 育児相談

庄原市保健医療課による育児相談日です。  
助産師、保健師、栄養士が相談を受けます。身体計測もします。  
2/10(火) 10:00~11:40  
場所:庄原ひだまり広場 ※母子手帳をご持参ください  
※要申込: Web予約(庄原ほのぼのネットアプリ) 6日(金)までに  
※問合せ:保健医療課母子保健係(0824-73-1214)

## 出張ひだまり広場 in ふらり

雪が降れば、雪遊びも楽しみましょう！絵本の読み語りタイムもあるよ。

2/4(水)10:30~11:30

場所:里山の駅 庄原ふらり  
(国営備北丘陵公園北エリア)

雨天時はエントランスセンター国兼1階情報広場での活動となります

## ふたごの会

双子の子育てをされているご家庭、双子を出産予定の妊婦さん、双子ならではの楽しいことや大変なこと、工夫など情報交換しましょう。

2/15(日)10:30~11:30

場所:庄原ひだまり広場  
※要申込

## 育児相談

西城支所保健福祉係の保健師による身体計測と育児相談です。偶数月は栄養士、奇数月は助産師も相談を受けます。お母さんの体のこと、子育ての悩みなど お気軽にご相談ください。

2/17(火) 10:00~12:00

場所:西城キッズルームひよこ ※母子手帳をご持参ください  
※要申込:西城支所保健福祉係(0824-82-2202)

## 赤ちゃん広場



親プロ「デジタル時代の子育て  
～スマホの使い方 みんなどうしてる?～」

家事の最中や外出先で  
つい動画に頼ってしまう…  
気付けば片手にスマホ…  
思い当たることはありませんか?上手な付き合い方を  
みんなで考えてみましょう。

2/25(水)①10:00~10:30  
②11:00~11:30

場所:庄原ひだまり広場  
講師:立花有佐さん  
青木ルリ子さん ※要申込

親プロとは…『親の力』をまなびあう学習プログラム  
子育てについて交流しながら学び合う「寄って、話して、  
自ら気付く」参加型の学習プログラムです。

## こっこ広場



「0歳児から知っておきたい  
お口のはなし」

2/26(木) 10:30~11:30

場所:西城キッズルームひよこ  
お口の機能や歯と授乳の関係 講師:宮崎歯科クリニック  
など、歯が生えそろう前に知っ 宮崎さん(歯科衛生士)  
ておきたいお話を聞きましょう。 ※要申込



## お母さんのサークル・自主活動

庄原の小児医療を考える ひだまりの会

庄原赤十字病院小児科の  
待合室と小児科病棟、  
こどもクリニックの  
壁面飾りなどを作ります。

「定例会」

2/7(土)10:00~12:00

場所:庄原ひだまり広場

## fare ~ファーレ~

おしゃべりともものづくりを  
楽しむ会です

「ワッフル編みの  
巾着ポーチ」

2/12(木)10:00~12:00

場所:西城キッズルームひよこ  
参加費:100円(材料代)  
※要申込

## なかよしサロン

「ハンドケア」

好評の暖かパックで、手先の  
冷えと乾燥を緩和させましょう。

2/24(火)10:30~11:30

場所:西城キッズルームひよこ  
参加費:600円  
(パラフィンパック代)  
主催:坂野 愛弓さん  
※要申込 (認定エステティシャン)

『やってみたい!楽しみたい!』を応援します

子育て支援センターはサークルや自主活動の支援をして  
います。特技や好きな事を仲間と一緒に楽しみませんか?  
興味のある方はスタッフにお尋ねください。



“ママ自身の身体を整えよう”と  
子育て仲間が集まり楽しみました☆

(※庄原ひだまり広場では、活動室を貸切することもできます)

育児相談を除く行事の参加申込み先は開催場所の子育て支援センターです。電話での申込みもできます。  
お住まいの地域に限らず、どの支援センターでも利用や行事参加ができます。